

Boucle du Cabouy depuis Rocamadour



Randonnée n°1803736

Une randonnée proposée par mikibigoude

Circuit sympathique complet avec par moment un besoin d'orientation dû aux chemins repris par la végétation.

Très beaux paysages et traversée de Rocamadour à ne pas manquer.

Durée :	7h50	Difficulté :	Moyenne
Distance :	19.73km	Retour point de départ :	Oui
Dénivelé positif :	765m	Activité :	A pied
Dénivelé négatif :	762m		
Point haut :	289m	Commune :	Rocamadour (46500)
Point bas :	91m		

Description

Depuis Rocamadour partir en direction du Gouffre de Cabouy où se trouve un parking.

(D/A) Depuis le parking partir en direction du gouffre de Cabouy.

(1) Prenez le sentier sur votre gauche quand vous êtes devant la résurgence de Cabouy

(2) Prenez à gauche et remonter la combe longue. Laisser le chemin à droite.

(3) Traverser la D32 et emprunter le GR® 46 qui part sur la gauche. Retraverser la D32.

(4) Fontaine de Berthiot pour vous rafraîchir.

(5) Traverser la petite route pour commencer votre remontée dans Rocamadour et ainsi vous retrouver au sommet près du château. Poursuivre en direction du grand parking, puis la Route du Château. Quitter GR® 46.

(6) Longer les bords de crête jusqu'à l'Hôspitalet par la Route du Château (D200) puis la D36. **Prudence.**

(7) Redescendre dans la vallée au pied de Rocamadour en partant à droite par la Voie Sainte. Rejoindre la D32 à poursuivre à droite. Au niveau du parking, suivre le virage en épingle à gauche puis un sentier qui aboutit sur les rues et parkings en contrebas. Se diriger à gauche puis reprendre la D32 à droite. **Prudence.** Traverser l'Alzou.

(8) Emprunter le sentier qui monte sur la gauche sur 1500 m en direction de Saint-Cirq-Lapopie.

(9) Prendre à droite pour rejoindre la petite route bitumée (point coté 275m) à suivre à droite sur 50 m puis prendre la piste qui part sur la gauche. La suivre tout au long de votre descente, elle finira par se perdre quelques mètres avant le fond de vallée. Traverser la D32 et partir à gauche.

(10) Traverser la grande piste et remonter la combe à gauche à travers bois par le GR® 46.

(11) Attention: (Point coté 258m) partir à droite par un chemin qui n'apparaît pas, il faut rester sur le flanc droit de la combe pour trouver un vestige d'ancien sentier. Une fois arrivé en haut le sentier est plus visible

Points de passages

- D/A Parking du gouffre de Cabouy**
N 44.791057° / E 1.583748° - alt. 123m - km 0
- 1 Bifurcation commune aller retour.**
N 44.790447° / E 1.584249° - alt. 113m - km 0.09
- 2 A gauche**
N 44.788336° / E 1.593928° - alt. 121m - km 1.19
- 3 Traverser route et à gauche par le GR46**
N 44.788159° / E 1.608436° - alt. 250m - km 2.37
- 4 Fontaine de Berthiot**
N 44.795545° / E 1.615071° - alt. 150m - km 3.79
- 5 Traverser la petite route. Remontée**
N 44.796979° / E 1.616095° - alt. 137m - km 3.99
- 6 Route du Château**
N 44.801424° / E 1.616905° - alt. 261m - km 4.97
- 7 À droite par la Voie Sainte**
N 44.804088° / E 1.626061° - alt. 255m - km 5.9
- 8 Direction de Saint-Cirq-Lapopie**
N 44.80152° / E 1.622623° - alt. 144m - km 6.79
- 9 À droite gouffre**
N 44.78956° / E 1.629616° - alt. 285m - km 8.43
- 10 À gauche. GR46**
N 44.781022° / E 1.61661° - alt. 181m - km 10.17
- 11 À droite. Point coté 258m**
N 44.775854° / E 1.612728° - alt. 252m - km 10.95
- 12 le Barry. Tout droit**
N 44.768345° / E 1.612338° - alt. 279m - km 11.8
- 13 Droite gauche**
N 44.766896° / E 1.584001° - alt. 172m - km 14.75
- 14 À droite par la piste**
N 44.781045° / E 1.572256° - alt. 254m - km 16.77
- 15 Résurgences du Gouffre de Saint-Sauveur**
N 44.79061° / E 1.570574° - alt. 129m - km 17.95

mais il vous faudra en sortir de temps en temps pour éviter la végétation envahissante.

(12) Le Barry. Traverser les deux routes et prendre à droite après 100m la piste qui descend et longe la D39.

(13) Au carrefour de chemins, partir à droite, puis tout de suite à gauche en montant. Poursuivre tout droit en laissant les différents chemins adjacents. Traverser les Granges de Bonnecoste. Passer un carrefour routier (point coté 265m) et poursuivre 150m.

(14) Prendre la piste à droite qui descend vers la Résurgence du Gouffre de Saint-Sauveur.

(15) Un aller retour vers les Résurgences du Gouffre de Saint-Sauveur vous permettra de vous rafraîchir l'été. Pour cela franchissez la barrière, vous trouverez la résurgence à 50 m en contre bas.

Autrement continuer votre chemin sur la droite en longeant l'Ouysse.

(16) Passer derrière la Résurgence du Gouffre de Cabouy pour traverser l'Ouysse.

(1) Partir à gauche en direction du parking (D/A).

16 Passer derrière la Résurgence du Gouffre de Cabouy

N 44.789999° / E 1.584104° - alt. 110m - km 19.53

D/A Parking du gouffre de Cabouy

N 44.791052° / E 1.583694° - alt. 123m - km 19.73

Informations pratiques

Pas de tranquillité durant la saison touristique d'été à Rocamadour.

Il y a des passages sur le Causse **attention** aux fortes chaleurs.

A proximité

Petit circuit sympathique qui nécessite un peu d'orientation à cause des chemins un peu envahis par la végétation.

Tres beaux paysages et traversée de Rocamadour à ne pas manquer.

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-boucle-du-cabouy-depuis-rocamadour/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



↑ N 1km
©2021 IGN

Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



©2021 IGN

Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.



LA CHARTE

du *visorandonneur*

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.